



NEGENTIENDE PASTORALE BRIEF zaterdag 25 juli Patroonsfeest H. Jacobus de Meerdere

*voor parochianen en belangstellenden van de
H. Jacobus de Meerdereparochie N.W. Friesland*

De volgende pastorale brief verschijnt op 8 augustus

Sint Jacobus, vriend van Jezus,
Help ons met Zijn groot gebod:
Goed te zijn voor onze naasten
En aanbidden onze God
Zingt tot de Heilige Jacobus
En draagt zijn naam met eer
Onze voorspraak bij de Heer

Sint Jacobus, schipper, visser,
Blijf in noodweer ons nabij
Laat ons hier in noord-west Friesland
Echte mensenvissers zijn
Zingt tot de Heilige Jacobus
En draagt zijn naam met eer
Onze voorspraak bij de Heer

Sint Jacobus, pelgrimshoeder
Ga met ons op onze weg
Met ontmoeting en bezieling
Zijn wij samen onderweg
Zingt tot de Heilige Jacobus
En draagt zijn naam met eer
Onze voorspraak bij de Heer

*Patroons lied van de parochie
Melodie: gildebroeders
Tekst: Monique van der Meer*

*** Inleiding...**

Door pastor Dorenda Gies

We zitten midden in de zomervakantie. In onze omgeving lijkt het eerder drukker dan rustiger te worden en dat is natuurlijk goed nieuws voor de ondernemers. Tegelijkertijd maken we ons ook zorgen omdat weer meer mensen corona hebben. Deze zomers is wat dat betreft anders dan andere zomers.

Deze zomer heeft het programma Kruispunt van Radio Stad Harlingen besloten op vrijdagavond 19.00 uur een zomereditie uit te zenden, waarin de pastores van de Werkgemeenschap van Kerken in Harlingen gevraagd is om weer een bezinning te verzorgen. Het is fijn dat mensen die nog steeds aan huis gebonden zijn zo de buitenwereld even binnen krijgen.

Afgelopen vrijdagavond mocht ik de bezinning verzorgen en ik heb wat verteld over heiligen en vooral de heilige Jacobus de Meerdere, patroon van onze parochie, wiens feest wij dit weekend vieren. Volgende week vrijdag wordt dit programma om 19.00 uur herhaald en u kunt via internet het programma terugluisteren. <https://omroepsh.nl/rsh-kruispunt/> Op

vrijdag 26 juni is ook een bijdrage van pastoor Marco te vinden. De bezinning staat ongeveer 20 minuten na het begin.

Vandaag krijgt u een lange brief met een mooie overdenking rond Jacobus de Meerdere, met een creatieve opdracht voor de kinderen en een bijdrage van twee parochianen die prachtig passen in deze zomertijd en deze tijd van zoeken naar rust en bezinning. We hopen dat we u en jou met de brief in deze zomertijd wat extra inspiratie brengen.

Hartelijke groet en een fijne vakantietijd van het pastoresteam,

Pastoor Marco Conijn (c.m.conijn@hotmail.com)
Pastor Dorenda Gies (pastorgies@kpnmail.nl)

Website: www.heiligejacobusparochie.nl
Facebook: @HJacobusdeMeerdereparochie

* Vanuit het pastoresteam...



Streamen van vieringen

Dit weekend wordt de Jacobusviering live uitgezonden, vanavond om 19.15 uur vanuit de kerk van Dronryp.

De hiernavolgende vieringen die gestreamd worden zijn:
Zondag 2 augustus om 11.00 uur vanuit Harlingen

Zaterdag 15 augustus om 19.15 uur vanuit Dronryp (Hoogfeest Maria ten hemelopneming)

Bij de laatste vieringen waren er klachten over de verstaanbaarheid. Er is hard aan gewerkt om dit te verbeteren en dit is gelukt! De vieringen zijn live te volgen via facebook en worden later ook op de site van de parochie geplaatst.

Luisterend oor van de pastores



Als u vragen hebt, zorgen wil delen of gewoon even om een praatje verlegen zit, schroom dan niet een van uw pastores te bellen. Dat kan de hele dag. En nemen we even niet op, spreek iets in, dan bellen we zeker terug. Als uw abonnement of uw financiële situatie geen lange telefoontjes toestaan, mag u ons gewoon vragen om u direct terug te bellen. Soms is een telefoongesprekje niet genoeg of niet gemakkelijk en vindt u het fijner om even een pastor te zien en te spreken. Dan komen we graag bij u thuis.

Pastoor Marco Conijn: 0517-233288 / 06 21833503
Pastor Dorenda Gies: 06 20821969

* Vieringen in de parochie

Belangrijk:

Als u zich niet goed voelt of verkouden bent wordt u verzocht niet te komen



**Vooraf aanmelden niet meer verplicht,
wel het wordt wel aangeraden**

Het nieuwe protocol, geldig vanaf 10 juli 2020, staat toe dat er niet meer tevoren hoeft te worden gereserveerd. Om zeker te zijn van een zitplek **MAG** het nog wel. Vanwege de anderhalve meter maatregelen, zijn het aantal zitplaatsen per kerk beperkt. Wanneer het maximale aantal plaatsen is bereikt moeten we u helaas teleurstellen en kunt u niet meer worden toegelaten.

Let op: U *kunt* elke week t/m vrijdag 18.00 uur reserveren voor de weekendvieringen. Er hoeft niet gereserveerd te worden voor de door-de-weekse vieringen.

Voor Harlingen: aanmeldenrkharlingen@hotmail.com
Voor Franeker: aanmeldenrkfraneker@hotmail.com
Voor Dronryp: aanmeldenrkdroryp@hotmail.com
Voor Sint Anna: aanmeldenrksint-anna@hotmail.com
Voor Terschelling: volkerssven@hotmail.nl

Als u niet kunt mailen, dan kunt u zich ook telefonisch aanmelden:

In Harlingen	bij Agnes van der Zee:	06-30695871
In Franeker	bij Loeki de Boer:	06-23547874
In Dronryp	bij Aggie Yntema:	0517-232476
In Sint Anna	bij Marjan Wewerinke	06-19979525
Op Terschelling	bij Sven Volkers	06-41768744

Mogelijkheden tot kerkbezoek in de komende weken:

Harlingen:

zondag 26 juli	(Eucharistie, pastoresteam)	11.00 uur met orgelspel
zondag 02 augustus	(Eucharistie, Conijn)	11.00 uur met orgelspel

zie verder het parochieblad of op de website

Franeker

zondag 26 juli	(Communieviering, pastor Gies)	09.30 uur met orgelspel
donderdag 30 juli	(Eucharistie, pastoor Conijn)	09.00 uur in de kerk
zondag 2 augustus	(Eucharistie, pastoor Conijn)	09.30 uur met orgelspel
donderdag 6 aug.	(Communieviering, pastor Gies)	09.00 uur in de kerk

zie verder het parochieblad of op de website

Dronryp:

Zaterdag 25 juli	(Eucharistieviering, pastoresteam)	19.15 uur met orgelspel
Zaterdag 1 augustus	(Communieviering, pastor Gies)	19.15 uur met orgelspel
Woensdag 5 aug.	(Eucharistie, pastoor Conijn)	09.00 uur in de kerk

zie verder het parochieblad of op de website

Sint Anna:

Zondag 26 juli	(Eucharistie, pastoor Conijn)	09.15 uur met orgelspel
Zondag 2 augustus	(Communieviering, pastor Gies)	09.15 uur met orgelspel

zie verder het parochieblad of op de website

Terschelling:

zondag 26 juli	(Communieviering, pastor Hamersma)
zondag 2 augustus	(Communieviering, pastor Hamersma)

zie verder het parochieblad of de website

Protocol in de kerk:



U reinigt bij binnenkomst uw handen (reinigingsmiddel is aanwezig)
U houdt steeds tenminste anderhalve meter afstand.
U wordt naar een u toegewezen plaats gebracht.
Vriendelijk verzoek om steeds de aanwijzingen van de plaatswijzers te volgen.

Opgegeven Intenties

In de afgelopen maanden zijn er vele intenties opgegeven die niet zijn gelezen. Deze zijn de afgelopen maand gelezen en worden nog gelezen 25/26 juli.

Intentieboek

Vanwege de Corona-protocol mogen de intentieboeken niet worden gebruikt. Als u een intentie hebt, waar u graag voor wilt bidden in de kerk, dan kunt u ons als pastores uiterlijk tot vrijdag mailen (als dat niet kan kunt u ook bellen). Dan nemen we uw intentie(s) mee in de voorbede.

Nalezen van het protocol

Vrijdag 10 juli is op rkkerk.nl een nieuwe versie van het protocol 'Kerkelijk leven op anderhalve meter' gepubliceerd. In deze nieuwe versie zijn onder meer verruiming van de mogelijkheden voor het vieren van de sacramenten als doopsel, eerste communie en vormsel opgenomen. U vindt het hele bericht hier:

<https://www.rkkerk.nl/nieuwe-versie-van-protocol-kerkelijk-leven-op-anderhalve-meter-nu-beschikbaar/>

* Gelovige Inspiratie...

Door pastoor Marco Conijn



Evangelie

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs

In die tijd trad de moeder van de zonen van Zebedeüs samen met hen op Jezus toe en wierp zich voor zijn voeten om Hem iets te vragen.

Hij sprak tot haar:

“Wat verlangt ge?”

Zij antwoordde Hem:

“Laat deze twee jongens van mij in uw Koninkrijk zitten, één aan uw rechter- en één aan uw linkerhand.”

Maar Jezus antwoordde:

“Gij weet niet wat ge vraagt.

Zijt gij in staat de beker te drinken die ik ga drinken?”

Zij zeiden hem:

“Ja, dat kunnen wij.”

Hij sprak:

“Inderdaad, mijn beker zult gij drinken, maar het is niet aan Mij

u te doen zitten aan mijn rechter- of linkerhand, omdat alleen zij dit verkrijgen voor wie mijn Vader dit heeft bereid.”

Toen de tien anderen dit hoorden, werden zij kwaad op de beide broers.

Jezus echter riep hen bij zich en sprak:

“Gij weet dat de heersers der volkeren hen met ijzeren vuist regeren en dat de groten misbruik maken van hun macht over hen.

Dit mag bij u niet het geval zijn;
wie onder u groot wil worden,
moet dienaar van u zijn,
en wie onder u de eerste wil zijn,
moet slaaf van u wezen,
zoals ook de Mensenzoon
niet gekomen is om gediend te worden,
maar om te dienen
en zijn leven te geven als losprijs voor velen.”

Overweging

Ontelbaar veel mensen zijn dagelijks onderweg.....
Soms noodgedwongen, op de vlucht geslagen,
Zoals ook ooit de heilige Jacobus de Meerdere op de vlucht was,
vanuit het heilig land en terecht kwam in Spanje.

Thans zijn er nu wereldwijd naar schatting bijna 80 miljoen.
Ze betalen een extra hoge prijs voor de coronapandemie.
Zij kunnen vaak niet verder reizen omdat landen hun grenzen dichthouden
en ze zitten vast in kampen
waar geen hygiëne- en afstandsmaatregelen kunnen worden genomen.
En noodorganisaties staan met de handen in het haar.

Ontelbaarveel mensen zijn dagelijks onderweg.....
Ook nu in deze vakantietijd.....
Veel Europese landen hebben de grenzen weer geopend voor toeristen.
Trouwens, ongeveer de helft van de Nederlanders gaat dit jaar niet op vakantie.
En van hen die wel gaan blijft een groot deel in Nederland.
Vakantie vieren is dit jaar minder onbezorgd dan anders.

Ontelbaarveel mensen zijn dagelijks onderweg.....
Ondanks dat er in de wereld en ook in Europa nog Corona brandhaarden zijn,
worden er ook dit jaar heel wat kilometers afgelegd door reislustige mensen.
Maar wel veel minder dan gebruikelijk is.
Dat merkt de reisbranche.
Dat merken ze ook op de pelgrimsroutes naar Santiago de Compostella.

Normaal gesproken vertrekken er dagelijks mensen vanuit o.a. Sint Jacobiparochie
om het Jakobspad te gaan lopen tot helemaal naar Santiago de Compostella.
Ook in onze parochie zijn er mensen die het pad hebben gelopen
of met de fiets hebben afgelegd.
En hoeveel miljoenen mensen zullen al niet in de loop van honderden jaren
de eeuwenoude paden dwars door Europa zijn gegaan.
Een wandelreis geeft de mogelijkheid om optimaal te genieten
van de prachtige landschappen en historische steden en dorpen waarlangs het pad voert.
Dat genieten begint al dicht bij huis, hoe mooi is onze provincie niet.
Op een heldere, zonnige dag, kun je tientallen kilometers ver kijken.
En dat kan niet iedereen, in Nederland zeggen

De wandelaar die de Jacobusroute loopt,
volgt zonder het wellicht zelf te beseffen
het visioen van Karel de Grote:



*„Op een nacht zag hij een weg van sterren aan de hemel.
Deze weg begon bij de Friese zee
en voerde uiteindelijk naar Santiago in Spanje,
naar het lichaam van de heilige Jacobus”*

Jacobus de Meerdere.....

Uit het Evangelie van Marcus weten we dat Jezus vier vissers heeft geroepen aan het meer van Galilea. Jezus roept hen op hun netten achter te laten en Hem te volgen. Het zijn de gebroeders Simon en Andreas en de gebroeders Jacobus en Johannes, zonen van ene Zebedeüs. Die laatste twee schijnen een onstuimig karakter gehad te hebben. Zonen van de donder worden ze ook genoemd. Veel weten we trouwens niet van Jacobus, maar wel dat hij Jezus volgde door dik en dun.

Hij verkondigde met een zeer grote ijver.
Hij viel dus op, ook bij de machthebbers in die tijd.

Volgens de overlevering vluchtte Jacobus naar Spanje, vrij snel na de ten hemelopneming van Jezus, om aan de wrede vervolging van Herodes Agrippa te ontkomen. Hij heeft Gods woord met name verkondigd in de omgeving van Santiago de Compostella en hij bekeerde nogal wat mensen door wonderen te doen. Na ongeveer 7 jaar keert hij terug naar Jerusalem. Hij viel nog steeds op door zijn gedrevenheid. Mede om deze reden wordt hij al spoedig gevangen genomen, gemarteld en onthoofd. Hij is de eerste van de 12 apostelen die de marteldood sterft in het jaar 44, rond Pasen.

Het hoofd van Jacobus wordt naar verluidt begraven in de Armeense wijk van Jerusalem. Hier staat een kathedraal die is toegewijd aan Jacobus. Zijn hoofd ligt begraven onder het altaar, op de plaats waar hij eens werd onthoofd.

Zijn lichaam maakte een hele reis. Volgens de overlevering zou zijn lichaam in een boot zijn gelegd door enkele leerlingen. Geleid door een engel zou het lichaam naar het Iberisch schiereiland worden gebracht en wordt het lichaam (zonder hoofd dus) begraven op de lek waar nu Santiago de Compostella is. Bij zijn graf vonden nog enkele wonderen plaats, maar al vrij snel raakt de plaats vergeten. Pas in de negende eeuw wordt het graf opnieuw ontdekt. Na de ontdekking van het graf werd er een kerk bovenop zijn graf gebouwd. En de bevolking roept na de ontdekking van zijn geraamte zijn hulp in in de bestrijding van de Moren. De Moren, de Islamieten hadden in die dagen het Iberisch schiereiland bezet en onderdrukte de plaatselijke bevolking.

Ongeveer gelijktijdig met het terugvinden van zijn graf, weet men de Moren terug te dringen. Sint Jacobus, wordt vaak aangeroepen als beschermheilige in de strijd tegen de Moren, en is de grote held en helper vanuit de hemel in de strijd.

Santiago de Compostella ontwikkelde zich in rap tempo tot een van de belangrijkste bedevaartsplaatsen van de christelijke wereld, op Jeruzalem en Rome na.....

Ondanks dat we niet zoveel van Jacobus af weten,
de feiten zijn mager, is hij erg populair geworden.
Hij werd een hele populaire naamgever.
Velen dragen zijn naam: Jacco, Jaap, Kobus, Jim, James, Jack.
Vanuit Europa ontwikkelde zich een bedevaart naar zijn graf.

Die bedevaart werd te voet afgelegd.
Wie denkt dat dat, los van de afstand en inspanning eenvoudig was, heeft het mis.
Rond het jaar 1000 was Europa een lappendeken van volkeren en talen,
die elkaar niet erg goedgezind waren.
Reizen was mede daardoor levensgevaarlijk.
In die tijd kwamen de eerste pogingen tot Europese eenwording op gang
en Karel de Grote gold daarbij als voorbeeld.
Europese pelgrimages werden gezien als een mogelijk middel
om vrede en saamhorigheid te bereiken,
min of meer voortkomend uit Karels droom, waarin Jacobus aan hem verscheen
en hem beloofde dat 'pelgrims tot het einde der tijden van de zee bij Friesland
naar de zee bij Santiago zouden trekken.

Langs de route ontstonden zeer veel gastenverblijven om pelgrims te ontvangen.
Er werden honderden kerkjes gebouwd, waar velen nog van zijn behouden.
Prachtige Romaanse kerkjes.....

De route is een tijd in de vergetelheid geraakt,
maar sinds de jaren zestig van de vorige eeuw is de bedevaart weer enorm opgeleefd.

En niet alleen gaan mensen de reis als pelgrimstocht.
Vaak is het een mix van cultuurzin, misschien wat religieuzes heimwee
en zoekend naar eenvoud, rust, verdieping en een worden met de natuur....

Wie weet dat wij als parochiegemeenschap
nog eens een mooie bedevaart naar Santiago gaan ondernemen
en ook thuis komen met de bekende Jacobusschelp.

Door de nabijheid van de zee is de Jakobsschelp,
die in vroeger tijden aan de pelgrimshoed werd gehecht,
symbool van de tocht naar Santiago geworden.

Sinds 2003 is de heilige Jacobus de Meerdere
patroonheilige van onze mooie parochie.
Moge de heilige Jacobus ons inspireren
om te getuigen van de Heer,
die licht wil zijn voor alle mensen in de wereld.

Voorbede

Op voorspraak van de heilige Jacobus,
willen we onze voorbede bij de Heer brengen



We bidden voor de degenen die u proberen te volgen, zoals de heilige Jacobus.
Dat zij steeds weer gesterkt worden en mogen weten dat uw weg de juiste weg is.

We bidden voor hen die zich inzetten voor hun naasten,
die door dik en dun anderen blijven steunen en dienen.
Dat uw goede geest in hen werkzaam blijft

We bidden voor alle pelgrims,
dat zij de kracht vinden om hun tocht te voltooien
en dat de pelgrimstocht hun weg mag verdiepen en verrijken.

Wij bidden voor de vakantiegangers.
Dat zij volop genieten van de rust en de natuur en van de mensen met wie ze optrekken.
Dat ze weer veilig thuis komen

We bidden voor hen die niet in staat zijn erop uit te trekken;
dat zij niet opgeslokt raken door verdriet en frustratie,
dat zij creatief wegen vinden om te genieten.

Bidden we voor wie ziek zijn: om voorspoedig herstel
Bidden we om berusting voor hen die niet meer kunnen genezen.
Bidden we voor hen die in nood verkeren,
dat ze mogen worden geholpen en worden bijgestaan.
Bidden we ook voor allen die om de zieken en noodlijdenden heen staan.

Bevelen we bij God aan al onze lieve doden.

Goede God,
U die ons graag vergezeld op onze levensweg
en via de heilige Jakobus ons aanmoedigt
om de voetsporen van Jezus te volgen, wij bidden U:
bemoedig ons onderweg,
heel opgelopen blessures
en help ons om in alle dienstbaarheid
tochtgenoot te zijn van wie zoekend zijn of moedeloos.
Laat ons ooit thuiskomen bij U, op voorspraak van Jakobus, door Christus onze Heer.

* Voor de kinderen...

Het Koninkrijk van de Hemel

Navertelling van Matteüs 13,44-52



De leerlingen vroegen aan Jezus om iets te vertellen over het Gods Nieuwe Wereld.



Jezus vertelde:

“Het Koninkrijk van God, zo noemen we die Nieuwe Wereld van God, lijkt op een schat die in de grond verstopt was op een akker. Op een dag vond iemand die schat, maar hij verstopte hem weer. Hij was zo blij dat hij de schat gevonden had dat hij alles wat hij had verkocht, om met het geld dat hij zo verdiende die akker te kopen.”

Jezus keek rond of de leerlingen Hem begrepen. Hij gaf nog een voorbeeld: Het Koninkrijk van de Hemel is ook als een zakenman die op zoek was naar mooie parels. Op een dag vond hij een hele mooie en waardevolle parel. Toen besloot hij om alles te verkopen wat hij had om die ene parel te kopen.”

De leerlingen knikten. Jezus ging verder:



“Het is met het Koninkrijk ook zoals met een heel groot visnet dat uitgegoid wordt in het meer. Als het grote visnet vol is, trekken de vissers het op de kant en zoeken ze alle goede vissen eruit. De slechte vissen gooien ze weg.

Zo gaat het ook als deze wereld ten einde is. Dan zullen de engelen over de aarde vliegen. Ze halen de slechte mensen weg bij de mensen die bij God willen horen. Alleen goede mensen mogen meedoen in het Koninkrijk van God.”

“Snappen jullie dit?”, vroeg Jezus. “Ja!”, zeiden de leerlingen.

“Als je leerling van Mij wordt, en gelooft in de Nieuwe Wereld van God waarover Ik je vertel, dan lijkt je op een man met veel schatten. En die kun je aan iedereen laten zien.

Knutsel een goede vis

Jezus vertelt over de goede vissen die verzameld worden. Hoe ziet een vis eruit die zeker geschikt is om mee te doen met het Koninkrijk van de Hemel?



Nodig:

Wit papieren bord, (of neem gekleurde bordjes als u weinig tijd heeft), Verf (of stiften, voor snellere droogtijd), Kwast, Schaar, Lijm, Zwarte stift

Voor het maken van de vis volgt u de stappen.

Stap 1: Verf het bord.

Stap 2: Knip een punt uit het bord.

Stap 3: Keer het bord om en plak de punt van de vorige stap aan de achterkant vast met lijm.

Stap 4: Teken een oog boven de mond.

Stap 5: Laat de kinderen hun vis versieren.

*** Gedachten van parochianen...**

Muizenfamilies...

Afgelopen jaren zijn we op het platteland overvallen door muizen, veldmuizen. Kleine beestjes die onder gunstige omstandigheden zich bijzonder snel voorplanten en zeer talrijk worden.

Ook deze winter, zacht en open, ideaal voor de muizenfamilies. Ze doen zich te goed aan de wortels van grassen en daarna legt het gras het loodje. Hele percelen weiland kaalgevreten. En de boer, hij kijkt ernaar en kan weinig er tegen doen, gedogen, afwachten. De natuur zorgt voor een nieuwe evenwicht, veel regenval in februari, ziektes en roofvogels, reigers doen de muizen populatie slinken en tot voor ons een betere muizenstand terugbrengen. Onze poes nog zelden met een muisje thuis en ik haal weer poezebrokjes bij de Welkoop. Ook voor de uilen en roofvogels is de spoeling dunner en veel kuikens van weidevogels zijn voordat ze vliegvlug zijn al opgegeten.

Best een complex gebeuren natuurlijke symbiose.

En ja de boer met zijn dorre weilanden. Herinzaai in het vroege voorjaar van gras, klaver en als beschutting voor het gras gerst. Na veel kou en droogte komt het gras



niet op, te koud en te droog. De kiemkracht van het gerst is groter onder deze omstandigheden en na enkele maanden oogst de boer gerst i.p.v. gras. Is het zaaien dan mislukt of oogst de boer iets anders, misschien iets beters dan hij aanvankelijk in het voorjaar had ingeschat. Een complex gebeuren, zaaien, afwachten en oogsten.

Deze gedachten kwamen naar boven toen ik zondag huiswaarts fietste na de eucharistieviering in Hårns.

Als mens, ouder, pastor, boer ben je aan het zaaien, het vrucht dragen geef je ook weer uit handen aan iets wat wellicht veel groter is dan ons.

Hedwig Louise Bakker-Brandsma, Achlum



Twijfel eruit, geluk erin....

In stilte gebeurt het. Bij mij staan dan vaak alle klepjes in mijn bovenkamer open voor de H. Geest en daar luister ik graag naar. Dat is niets bijzonders, het geldt voor iedereen, ieder op zijn eigen manier. Maar je moet natuurlijk wel heel bewust open staan en zelf ook heel stil zijn. Heb je een gezin om je heen dan kun je het vergeten natuurlijk, maar voor wie wil is er altijd wel zo'n genademoment. Dat kan heel kort zijn, want in de wereld van het goddelijke kennen ze geen tijd. Alleen daarom zou je er al wel willen wezen, want dat gejakker tegen de altijd veel te snel alle tijd wegvretende klok is ook niet alles. Maar gelukkig kun je toch wel iets van dat eeuwig tijdloze proeven als je een diepe stilte om je heen hebt. Een beetje verkeersruis van buiten en zo maakt niet zo veel uit, dat filtert je ongemerkt weg. De geestelijke zoektocht kan dan beginnen. 'Wie zoekt zal vinden', zegt Jezus en nietwaar, belofte maakt schuld.

Vooraf de dag in stilte beginnen is belangrijk. Net zoals een korte, goed koude douche. Jaja, hier spreekt koukleum Willem. Het heeft een week gekost en toen waren de warmekraanverslaving en de koukleumerij al aardig voorbij. (De remedie: eerst armen, dan benen, dan nek, dan rechtop, alles onder een bescheiden sproeibundeltje, maar dan hup, de kraan open, probeer krachttermen erin te houden). Immens goed voor hart en bloedsomloop en aangezien lichaam en ziel één zijn ook heel goed voor de geest.

En dan de stille dag in. Vooraf geen radio aan en al helemaal geen tv, tenzij je zo lekker vroeg bent dat je (met heel zacht geluid) al met de tv-gym van 5.55 u (mooie tijd!) kan meedoen. Nou, geloof me, de H. Geest glipt door de dan wijd openstaande klepjes zo maar naar binnen. Alles is klaar voor een nieuwe, geestelijk vruchtbare dag.

Een nare belemmering in je geestelijk leven is natuurlijk die eeuwige twijfel die terwijl je in alle stilte een boterhammetje staat te smeren of een appeltje onder handen hebt zomaar als een grijze wolk voor je geloofsbeleving komt te hangen. Want je begint de dag voor of tijdens de ochtendactiviteiten natuurlijk met een dankgebed, of althans, dat zou je willen als je niet het ellendige idee had dat je daarvoor Gekke Gerrit staat te mummelen. Zo heb ik dat wel ervaren. Hoort er nu eenmaal bij dacht ik toen, het is niet anders. Alweer een hele tijd terug, op 2 april, stond in de derde Pastorale Brief een prachtig gedicht over bidden dat Elsa de Vries, ook zo'n actief zoekertje, ergens had opgevist en dat althans voor mij een geweldige steun was. Ik zet het hier onder in de hoop dat het meekan. Daarnaast zijn spirituele boeken,

geschreven, de rijke gebeden in de kerk en heiligenlevens als Bonhoeffer, Titus Brandsma, de martelaren van Gorcum en anderen geweldig inspirerende bronnen. Die wijze spirituele mensen wisten wel degelijk wat hun te wachten stond, maar waren toch niet bang om zich aan hun geloof over te geven, ja, daar ook hun leven voor te geven.



Waar hadden ze die kracht vandaan? Niet anders dan via het gebed van God, niet door een paar weesgegroettes af en toe, maar een heel leven als bewust gebed. Want wat je doet en onderneemt, al dat aardse gedoe is met de goede instelling net zo effectief als een gesproken gebed. En dat bewuste gebed, als je in stilte je ochtendappeltje onder het mes neemt begint niet met een schuldbelijdenis, nee, met een volmondig (je hebt de eerste hap genomen) dankgebed. Nou, zoek behalve dat heerlijke Golden Delicious appeltje zelf maar op waarvoor je allemaal dankbaar mag zijn: je zintuigen, ja je hele lichaam, ook al heeft dat hier of daar nare mankementen, alle leuke ontmoetingen, kortom 'alles wat je raakt' zoals het Aramees Onze Vader zegt, allemaal feiten en ervaringen waar je God ontmoet. Bid niet om genezing (dat doen we in Lourdes), maar bid juist om kracht om het aan te kunnen. Krijgen we immers niet volgens Bijbelse belofte Kracht naar Kruis? Nou dan.

En is nu ineens alle twijfel weg? Nee natuurlijk, je bent pas op de helft. Want nu komt het. Heb de moed om in vol vertrouwen in jezelf te zeggen: God, ik geloof in U, nee, ik wil in U geloven, door dik en dun. Het is wel moeilijk, maar ik wil het. En dat uit ik door U volledig te vertrouwen, altijd, in elke omstandigheid. Want U bent de bron, de oorzaak van mijn bestaan, ja van alles. U vertrouwt ik – nou, goede God, heb ik dat mooi gezegd of niet? Ja, dat hoort er ook bij, een beetje lichtvoetigheid. Bidden is niet anders dan praten met God. God omvat alles, ook uw hele karakter, met alle haken en ogen. Ik flap er graag de gekste dingen uit, dus waarom naar God dan niet? En mijn Trusia Bladgroen haal ik er ook bij, en Moeder Maria, ik maak er in de geest altijd graag een gezellige bijeenkomst van. En samen nemen we het op tegen tante Corona en andere afbrekende krachten. Daar zijn wij voor, God kijkt, als het



even kan welwillend, toe. En als enige zit ik achter een kopje thee. Dat hebben ze daar boven niet.

En zie, binnen de kortste keren is de twijfel weg. Als die zich aandient wordt die gewoon niet meer toegelaten. En geloof me, weg is het gevoel van Gekke Gerrit. God beloont dankbaarheid en vertrouwen, vooral het vertrouwen, dat is mijn ondervinding. Natuurlijk maak ik me grote zorgen om wat er allemaal op en met onze woning de aarde gebeurt, maar ik doe met mijn talenten wat ik in mijn omgeving kan doen. Want je kunt nu wel krachtig op God willen vertrouwen, je moet je van Hem gekregen talenten wel zo intensief mogelijk voor je medemens gebruiken. Liefde noemt God's zoon Jezus dat. Wij zijn zijn medewerkers, Hij heeft ons met ons talentengereedschap nodig, besef dat! Als het goed is voel je je altijd onrustig dat je nog niet genoeg hebt gedaan. En dat is geen naar gevoel, nee, dat is opwindend, dat maakt je nog gelukkiger dan je door je grote dankbaarheid en vast Godsvertrouwen al bent, neem dat maar van mij aan. Daarom voel ik me hier in mijn gezellige woninkje op 3-hoog in Theresia (al vast een stukje op weg naar het Hogere) zoiets als Broeder Wilhelmus van de Orde der Opgewekten, de orde die altijd blij en gelukkig is. Zorg dat je erbij komt, de wereld wordt er vrolijker en beter van!

Wim van Bussel, Franeker

Bidden (Elsa de Vries)

Bidden is geloven
Bidden is het erkennen van de grootheid van God
Bidden is lofprijzing
Biddend sta je onder God's gezag

Geloven is vertrouwen
Geef je zorgen en nood uit handen
En vertrouw
Dat het gebeurt zoals het kennelijk moet gebeuren

Bidden is vertrouwen
Vertrouw op God
Ervaar je kwetsbaarheid
Dan kun je de ruimte van God betreden

Bidden is de werkelijkheid van God betreden
Geef je over aan God
Biddend ben jij bewaard in de ruimte en liefde van God
Onder Zijn genade