



## **ZEVENTIENDE PASTORALE BRIEF** zaterdag 4 juli Veertiende zondag door het jaar A

*voor parochianen en belangstellenden van de  
H. Jacobus de Meerdereparochie N.W. Friesland*

### *De moed om te dienen*

Niet met wapens en met machtsvertoon  
wordt een mens meer mens.

Niet met macht en dwingelandij  
komen mensen tot hun recht.

Alleen door de moed om te dienen  
wordt een mens zoals hij is bedoeld.  
Niet met geleerde en abstracte betogen  
voegt een mens iets toe aan zijn mens-zijn.  
Niet met verboden en geboden  
wordt een mens geholpen op zijn levensweg.

Alleen door de moed om te dienen  
wordt een mens mens van God.

Niet met niets ontziende wetten  
komt een mens op het goede spoor.  
Niet met harde maatregelen  
wordt iemand een mens van vrede.

Alleen door de moed om te dienen  
vindt een mens zijn toekomstweg.

Niet met woorden van haat en jaloezie  
bereikt een mens zijn levensdoel.  
Niet met blikken die doden  
komen mensen tot volop leven.

Alleen door de moed om te dienen  
wordt een mensenleven waardevol.

*(Wim Holterman osfs)*

### **\* Inleiding...**

*Door pastor Dorenda Gies*

Vorige week mochten mijn man Jan en ik een paar daagjes net over de grens in Duitsland op vakantie. In die dagen heb ik weer een nieuw aspect van de coronacrisis mogen ervaren. Wat betekent het als iedereen om je heen mondkapjes draagt en je zelf ook zo'n ding op hebt? Je mist de vriendelijke blik en de glimlach op het gezicht van de mensen om je heen. In een vreemde taal kun je die ander minder goed verstaan, want we zijn toch gewend om de mond erbij te zien bewegen. Bovendien wordt het geluid ook nog eens gedempt. Hoe vaak wij mensen niet hebben moeten vragen om hun boodschap te herhalen.... En zo slecht is ons Duits ook niet.

Ik voelde mij zelf ook beperkt in mijn communicatie. Je mag al niet dicht bij iemand komen, maar je kunt met zo'n ding op andere mensen ineens niet meer met een vriendelijk lach bedanken. Je wilt ook niet door een eetzaal heen een bedankje aan de mensen in de bediening schreeuwen. Je moet heel creatief worden en letterlijk met handen en voeten met anderen communiceren. Het heeft mij weer opnieuw geleerd hoe wij mensen elkaar graag van aangezicht tot aangezicht ontmoeten en hoeveel toegankelijker de wereld is wanneer je de uitdrukking van de ander kunt zien. Ondanks de mondkapjes hebben wij even toch een paar dagen lekker kunnen ontspannen.

Inmiddels zijn in onze regio's de vakanties uitgebarsten. De scholen en opleidingen sluiten weer in de zomerperiode.

Wij willen alle jongens en meisjes die zijn overgegaan van harte feliciteren!

Ook alle jongeren, die in deze vreemde tijd en omstandigheden zijn geslaagd voor hun opleiding, willen wij van harte feliciteren! Wij wensen jullie allemaal veel succes met de nieuwe stappen in de toekomst.

Er zijn natuurlijk ook kinderen en jongeren die het dit keer nog niet is gelukt. Houd moed! Het gaat jullie volgend jaar vast beter af.

Eerst komt de zomerperiode er weer aan, hoewel het op dit moment meer herfst lijkt. Hopelijk is dit voor iedereen een periode van rust en bijkomen. In het evangelie van deze zondag nodigt Jezus ons uit om bij Hem tot rust te komen. Pastoor Marco vertelt daar in deze brief nog meer over. Onze parochiaan Wim is weer aan het filosoferen geslagen over de ontwikkelingen in onze wereld en de kinderen horen het evangelie in hun eigen woorden. Karel Jan Elsdijk geeft nog een toelichting bij zijn prachtige tekening in het nieuwe nummer van *Onderweg*. Als extraatje vindt u ook nog een vakantiegedicht van Manu Verhulst. We hopen dat u, dat jij deze brief weer met plezier zult lezen.

Hartelijke groet en een fijne vakantietijd van het pastoresteam,

Pastoor Marco Conijn (c.m.conijn@hotmail.com)  
Pastor Dorenda Gies (pastorgies@kpnmail.nl)

Website: www.heiligejacobusparochie.nl  
Facebook: @HJacobusdeMeerdereparochie

## \* Vanuit het pastoresteam...

### *Luisterend oor van de pastores*

Als u vragen hebt, zorgen wil delen of gewoon even om een praatje verlegen zit, schroom dan niet een van uw pastores te bellen. Dat kan de hele dag. En nemen we even niet op, spreek iets in, dan bellen we zeker terug. Als uw abonnement of uw financiële situatie geen lange telefoontjes toestaan, mag u ons gewoon vragen om u direct terug te bellen. Soms is een telefoongesprekje niet genoeg of niet gemakkelijk en vindt u het fijner om even een pastor te zien en te spreken. Dan komen we graag bij u thuis.



Pastoor Marco Conijn: 0517-233288 / 06 21833503  
Pastor Dorenda Gies: 06 20821969

### *Minder Pastorale brieven in de zomertijd*

In de zomerperiode zullen we niet elke week meer een pastorale brief versturen. De kerken zijn weer open en veel mensen, ook de pastores, gaan even op pad. De verschijning van de Pastorale Brief gaat daarom even op een lager pitje. Volgende week kun u er weer één tegemoet zien. Daarna zal de brief eens in de twee weken verschijnen.

## \* Vieringen in de parochie

### Algemeen:

Vanaf 1 juli kunnen we meer mensen ontvangen.  
Harlingen biedt plaats aan ongeveer 80-90 mensen  
Franeker biedt plaats aan ongeveer 70-80 mensen  
Dronryp biedt plaats aan ongeveer 35-40 mensen  
Terschelling biedt plaats aan ongeveer 35-40 mensen.  
Sint Annaparochie biedt plaats aan ongeveer 30 mensen.



### Belangrijk:

Als u zich niet goed voelt of verkouden bent wordt u verzocht niet te komen

### Vooraf aanmelden verplicht:

Reserveringen worden gedaan bij onderstaande mailadressen.

Let op: U kunt elke week t/m vrijdag 18.00 uur reserveren voor de weekendvieringen.  
Er hoeft niet gereserveerd te worden voor de door-de-weekse vieringen.

We reserveren niet verder dan een week vooruit, zodat iedereen dezelfde kans krijgt.

Voor Harlingen: [aanmeldenrkharlingen@hotmail.com](mailto:aanmeldenrkharlingen@hotmail.com)

Voor Franeker: [aanmeldenrkfraneker@hotmail.com](mailto:aanmeldenrkfraneker@hotmail.com)

Voor Dronryp: [aanmeldenrkdroryp@hotmail.com](mailto:aanmeldenrkdroryp@hotmail.com)

Voor Sint Annapar.: [aanmeldenrksint-anna@hotmail.com](mailto:aanmeldenrksint-anna@hotmail.com)

Voor Terschelling: [volkerssven@hotmail.nl](mailto:volkerssven@hotmail.nl)

*Mocht u zich niet hebben aangemeld, dan kunt u zich ter plekke nog melden.*

*Mochten er nog plaatsen over zijn, dan kunt u na registratie toch nog naar binnen.*

### Als u niet kunt mailen, dan kunt u zich ook telefonisch aanmelden:

In Harlingen bij Agnes van der Zee: 06-30695871

In Franeker bij Loeki de Boer: 06-23547874

In Dronryp bij Aggie Yntema: 0517-232476

In Sint Annapar. bij Marjan Wewerinke 06-19979525

Op Terschelling bij Sven Volkers 06-41768744

### Mogelijkheden tot kerkbezoek in de komende weken:

#### Harlingen:

zondag 5 juli (Eucharistie, pastoor Conijn) 11.00 uur met orgelspel

zondag 12 juli (Eucharistie, pastoor Conijn) 11.00 uur met orgelspel

zondag 19 juli (Eucharistie, pastoor De Vries) 11.00 uur met orgelspel

*zie verder het parochieblad*

#### Franeker:

zondag 5 juli (Communieviering, pastor Gies) 09.30 uur met orgelspel

donderdag 9 juli (Eucharistie, pastoor Conijn) 09.00 uur in de kerk

zondag 12 juli (Communieviering, pastor Gies) 09.30 uur met orgelspel

donderdag 16 juli (Communieviering, pastor Gies) 09.00 uur in de kerk

zondag 19 juli (Eucharistie, pastoor De Vries) 09.30 uur met orgelspel

*zie verder het parochieblad*

#### Dronryp:

Zaterdag 4 juli (Communieviering, pastor Gies) 19.15 uur met orgelspel

Zaterdag 11 juli (Eucharistie, pastoor Conijn) 19.15 uur met orgelspel

Woensdag 15 juli (Communieviering, pastor Gies) 09.00 uur in de kerk  
Zaterdag 18 juli (Communieviering, past Boukema) 19.15 uur met orgelspel  
*zie verder het parochieblad*

#### Sint Annaparochie:

Zondag 5 juli (Eucharistie, pastoor Conijn) 09.15 uur met orgelspel  
Zondag 12 juli (Eucharistie, pastoor Conijn) 09.15 uur met orgelspel  
Zondag 19 juli (Communieviering, past Boukema) 09.15 uur met orgelspel  
*zie verder het parochieblad*

#### Terschelling:

zondag 5 juli (Eucharistie, pater van Dril) 10.30 uur  
zondag 12 juli (Eucharistie, pater van Dril) 10.30 uur  
zondag 19 juli (Eucharistie, pastoor Conijn) 10.30 uur  
*zie verder het parochieblad*

#### Vlieland:

Maandag 20 juli (Communieviering, past Boukema) 19.30 uur  
*zie verder het parochieblad*



#### **Protocol in de kerk:**

- U reinigt bij binnenkomst uw handen (reinigingsmiddel is aanwezig)
- U houdt steeds tenminste anderhalve meter afstand.
- U wordt naar een u toegewezen plaats gebracht.

Vriendelijk verzoek om steeds de aanwijzingen van de plaatswijzers te volgen.

#### **Opgegeven Intenties**

In de afgelopen maanden zijn er vele intenties opgegeven die niet zijn gelezen. Vanaf het moment dat we weer in de kerk mogen vieren zullen we gedurende de weekenden alle opgegeven intenties van de laatste maanden gelezen worden t/m eind juli.

#### **Intentieboek**

Vanwege de Coronaprotocol mogen de intentieboeken niet worden gebruikt. Als u een intentie hebt, waar u graag voor wilt bidden in de kerk, dan kunt u ons als pastores uiterlijk tot vrijdag mailen (als dat niet kan kunt u ook bellen). Dan nemen we uw intentie(s) mee in de voorbede.

#### **\* Gelovige Inspiratie...**

*Door pastoor Conijn*



### Evangelie

Uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs

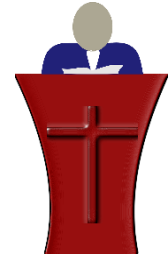
In die tijd sprak Jezus:

"Ik prijs U, Vader, Heer van hemel en aarde,  
omdat Gij deze dingen verborgen gehouden hebt  
voor wijzen en verstandigen,  
maar ze hebt geopenbaard aan kinderen.  
Ja, Vader, zo heeft het U behaagd.  
Alles is Mij door mijn Vader in handen gegeven.  
Niemand kent de Zoon tenzij de Vader  
en niemand kent de Vader

tenzij de Zoon en hij aan wie de Zoon Hem wil openbaren.  
Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt  
en Ik zal u rust en verlichting schenken.  
Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij:  
Ik ben zachtmoedig en nederig van hart;  
en gij zult rust vinden voor uw zielen,  
want mijn juk is zacht en mijn last is licht."

## Overweging

We horen dit weekend bekende woorden van Jezus:  
*Neem mijn juk op uw schouders en leer van Mij,  
want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.  
Dan zal je werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.'*



Jezus sprak de woorden tegen eenvoudige, gelovige joden,  
die gebukt gingen, onder een juk.  
Ze begrepen wat Jezus hen zei.  
Wat was dan eigenlijk het juk waar ze onder gebukt gingen?

Wij christenen hebben de tien geboden.  
*U zult geen andere goden dan Ik  
U zult geen afgodsbeelden maken en die dienen?  
U zult de naam van God niet ijdel gebruiken.  
Gedenk de sabbatdag, die dag is heilig..  
Eert uw vader en uw moeder.  
U zult niet doodslaan.  
U zult niet echtbreken.  
U zult niet stelen.  
U zult geen valse getuigenis spreken tegen uw naaste.  
U zult niet begeren wat van uw naaste is.*

Veel christenen weten wel dat er tien geboden zijn.  
Ze kunnen ook wel een aantal van de tien benoemen,  
maar alle tien benoemen en er naar leven is niet een ieder gegeven.

De Joden hebben zich niet aan (slechts) tien voorschriften te houden,  
maar de Joodse wet kent maar liefst 248 geboden en 265 verboden.  
Samen dus 613 voorschriften.  
Joden proberen al die voorschriften na te leven, maar dat valt niet mee en dat weet Jezus.  
Vandaar dat hij (vrij vertaald) tot hen zegt:  
God vraagt geen mens teveel;  
God legt geen zware last op je schouders;  
Wie hem volgt mag zijn liefde ervaren.

De liefdevolle woorden van Jezus waren zeer uitnodigend  
Met lede ogen zagen de godsdienstige leiders in die tijd aan  
dat mensen zich van het traditionele Joodse geloof afkeerden  
en zich optrokken aan Jezus woorden en daar ook naar handelen.

De Heer, die wij volgen mogen, wil de mens dus geen ondraaglijke lasten opleggen.  
En toch, jukken -in letterlijke en figuurlijke zin-  
bestaan nog steeds, niet alleen voor het joodse volk, maar voor ieder van ons.

Want vele mensen gaan vandaag de dag gebukt onder de druk van het leven.

We moeten heel wat presteren op een dag.  
Op school, op het werk, thuis.  
Vaak moeten we voldoen aan wat medemensen van ons verwachten,  
En ja, wat wordt er veel verwacht! De maatschappij en de omgeving vraagt van alles.  
En als mens moet je je vaak *-gevraagd en ongevraagd-* verantwoorden

Mensen passen zich vaak voortdurend aan, aan wat anderen van je verwachten.  
Het is een psychologisch fenomeen, waarbij je bang bent  
om waardevolle, interessante en leuke dingen te missen.  
Dat willen we niet.

Volg je als mens echter je hart, je eigen gevoel  
of maak je andere keuzes, eigen keuzes, dan moet je je verantwoorden.  
De maatschappij zet zo zichzelf en mensen die er deel van uit maken onder druk.

We moeten bereikbaar zijn, we moeten van alles op de hoogte blijven.  
we moeten presteren, wat moeten we gewoonweg heel veel.  
Wat hebben we een verplichtingen....

En vaak denken we ook nog eens een keer dat dat allemaal goed is....  
Want we moeten de mogelijkheden grijpen die we krijgen  
en we moeten uit het leven halen wat we eruit kunnen halen.

Daardoor wordt de aan ieder mens gegeven vrijheid  
in veel gevallen geen gave,  
maar een hele opgave, een juk.  
Nooit slikten mensen zoveel pillen als vandaag.  
Nooit waren er zoveel burn-outs als vandaag, ook bij jonge mensen.  
Nooit hadden zoveel mensen psychische hulp nodig.

Een paar weken geleden las ik dat de Coronamaatregelen heel veel rust bracht  
in bijvoorbeeld zorghuizen waar mensen met dementie verbleven  
en in instellingen voor gehandicapten  
met bijvoorbeeld een aan autisme verwante aandoening.  
Ik las ook dat tijdens de Coronacrisis er aanzienlijk minder zelfdodingen waren.  
Dat verbaasde me en vroeg me af hoe dat kon?  
Het artikel stelde dat veel mensen, die we als samenleving hebben gecreëerd,  
niet meer kunnen voldoen aan wat wordt gevraagd.  
De Coronacrisis bracht veel mensen rust.  
Agenda's leeg, veel vrije momenten, weinig tot geen sociale verplichtingen.

Er zijn mensen die tot de ontdekking zijn gekomen,  
dat die Coronacrisis ons ook wel wat heeft opgeleverd.  
Naast veel negatiefs, zoals zorgen en angst voor besmetting,  
zorgde de Coronacrisis ook voor grote gaten in onze normaal zo drukke agenda's.  
En die onthaasting was misschien toch wel een soort van weldadige zegen  
voor onze mentale gezondheid?

*Neem mijn juk op uw schouders en leer van Mij,  
want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.  
Dan zal je werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.'*

Het juk van Jezus is zacht. Hij stelt geen harde voorwaarden of eisen vooraf.  
Hij legt je geen zware lasten op. Hij verwacht van niemand het onmogelijke.

Kies voor het juk wat Jezus u oplegt!  
Zijn juk is weldadig, zacht en liefdevol.....

## Voorbede



Na maanden van 'niet-kunnen', onrust in de wereld  
en misschien ook onrust in ons eigen hart,  
willen we onze gebeden neerleggen bij de Heer.....

We bidden om rust in de verhoudingen tussen volkeren in de wereld,  
om rust in de politiek na zoveel maanden van zorg,  
om rust voor wie ziek was of met zieken te maken had,  
om rust in het hart van allen die bang waren of zijn.

Om rust in onze kerken, nu we elkaar weer kunnen ontmoeten  
en er weer op redelijke vertrouwde wijze kan worden gevierd.  
Om rust voor voorgangers en vrijwilligers in onze gemeenschappen:  
Dat dit tijdelijke 'nieuwe normaal' ons voldoet, zolang het maar nodig is

Om rust voor wie zwak of ouder is en bang was of is om besmet te geraken;  
Om rust voor wie een zwaar juk te dragen heeft en er lang alléén voor stond of staat.  
Om rust voor wie eindelijk weer naar school kan of een naaste mag bezoeken.

Om rust voor onszelf, in ons hart dat ontregeld was of onrustig door alle omstandigheden:  
dat we erop vertrouwen dat het ergste voorbij is  
en dat de goede God ons niet zwaarder zal laten dragen dan we kunnen.

Wij bidden om sterkte en kracht voor álle zieken,  
die thuis verblijven of in ziekenhuizen en in zorginstellingen;  
We bidden om troost voor wie de hoop op genezing moet opgeven.  
Dat ze Gods aanwezigheid mogen ervaren.  
Bidden we ook voor allen die om de zieken heen staan.  
voor wie tobt met gezondheid van een naaste.

Goede God,  
leg uw dauw van rust over ons heen  
en bemoedig ons met uw Geest.  
Verhoor toch onze gebeden  
en help ons te dragen wat onontkoombaar is  
zoals Hij deed, Jezus Christus, Uw Zoon en onze Heer. Amen.

## \* **Gedachten van parochianen...**

### *Alles moet anders – als er maar niks verandert*

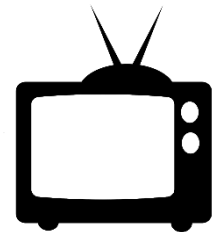
Trillend van ingehouden ongeduld zit de Nederlandse gemeenschap te wachten op het sein dat de coronateugels weer gevierd kunnen worden. Teveel heeft de tientallen jaren opgebouwde vanzelfsprekende verwennerij als autogebruik, vliegreisjes, door flatgrote containerschepen aangevoerde onnuttingen, in-de-watten-legtochten op cruismastodonten, meer en meer gebruik van allesvernietigende tegennatuurlijke kunststoffen met eeuwigheidsbestaan, snel vervliegende pretjes als enig levensdoel en nog veel meer ons in haar wurgende greep gekregen om ons daarmee tenslotte de coronavirus te brengen.

Maar hoera, het virus raakt meer en meer onder controle, dus het oude leven begint weer te glore! De KLM zet al vrolijk de toon, gesteund door vele miljarden (waarvan een deel wellicht beter en menselijker naar een basisuitkering voor iedereen zou kunnen gaan) en



heeft al een groot deel van de vloot in de startblokken staan. Klanten te over die al in de rij staan. Extra stimulans: vliegen is goedkoper dan lopen, je spaart adem. Is dit niet te zwart gedacht? Mag de mens niet uitvinden? Auto's, vliegtuigen en zo? Moet de hele wereld een sober klooster met stil biddende monniken en zacht zingende nonnen zijn? Nee natuurlijk, uitvinden hoort bij de mens en is beslist niet verkeerd. Integendeel, de hele lange evolutie met alles wat tot nu verworven is is daar een prachtig teken van. Maar iets is vooral de laatste eeuw een beetje misgegaan. Elke nieuwe uitvinding die in de openbaarheid kwam werd bejubeld. O, wat heb ik dat vanaf de eerste jaren '30 vaak meegemaakt! De Uiver, de Zeppelin (tot die verbrand neerstortte), de eend, het DAFje, noem maar op. En hoeveel van die prachtige vindingen heb ik niet enthousiast in mijn later publiciteitsleven beschreven. Maar, een ziener ben ik niet, wat ik wel miste waren de nadelen die er ook waren. Ook daar heb ik over geschreven, altijd wel ironisch want op een steen door de ruit zat ik niet te wachten. Elke vinding heeft naast voordelen nadelen. En die laatste staan maar al te vaak haaks op het de bedoeling die God met de schepping van de aarde had: de mens als beheerder. Dat werd zeg maar gerust altijd genegeerd. 'Kunststof! Eeuwigheidswaarde! Slijt niet, vergaat niet, één keer kopen is bezit voor altijd!' Een kind kon meteen doorzien dat vroeg of laat de keerzijde zou komen – nou, en die hebben we nu. De auto, idem dito. Het vliegtuig, idem dito. De tv, ik weet het nog, ik was in Amsterdam bij de eerste uitzending in 1953. Hét grote voordeel, zag je: je was op een plek waar je niet was!

Mooi!', dacht ik (en schreef ik in mijn onschuld), 'wat ik zie, nou daar hoeft ik niet meer naar toe! Prachtig! Fout natuurlijk Het werkt contra! Zien we een rood treintje in het Andesgebergte dan boeken we onmiddellijk een reis naar Chili. Dat treintje, daar willen we in! Nou, u dan. Ik ben niet zo'n reiziger.



Ondertussen zijn er wel erg veel mensen die over de aarde ronddraven, fietsen, racen vliegen, varen en gaat het uitvinden ongeremd door.

Wat die gevolgen, los van het virus, betekenen hebben we de afgelopen weken mogen beleven. Schone lucht, wonderstille steden, gezegende stilte, de pure genade van een meditatie wandelingetje zonder een mens om je heen. Wat een rust, wat een genade! Maar wat een les ook! God heeft ons laten proeven precies dat wat ik nog zo goed uit mijn prille jeugd jaren weet, toen er nog niets van al die uitvindingen voor de gewone mens toegankelijk was. Rust overal, op straat, in de lucht, op het water. Letterlijk een goddelijke tijd.

Maar nu, wat nu? Weer terug kan niet. Als het aan onze helaas al vele jaren lang neoliberale regering ligt moet de hele winkel weer zo snel mogelijk in volle actie. Veel consumeren, kopen, reizen, noem maar op.

Maar wat kun je, nee, wat moet je als bewust gelovige met Gods kostelijke schepping, de kwetsbare aarde, en onze persoonlijke plaats daarop? Niet meer en niet minder dan onze eigen verantwoordelijke weg gaan, dwars tegen de gangbare stroom in. We zijn er niet voor onszelf, we zijn er voor elkaar met onze meegekregen specifieke talenten..Dat houdt ook in: het vliegtuig in principe laten staan, de auto idem dito, 'shoppen' ombuigen naar sneupen in de kringloopwinkel. Internet-aankopen kappen, gun de winkelier zijn bestaan, breng het leven in stad en dorp terug. Neem voor lief dat hij iets duurder is en een kleiner assortiment heeft. En bestellen kan altijd.

Kies ook bewust voor bioproducten en houd zo de bioboer plus de insecten in leven. Mijd grootschalige 'outlets'. Hun goedkope producten zijn de dood voor de kleine neringdoende. En juist die laatste geeft het leven aan de maatschappij. Ga bescheiden naar restaurants. Denk niet dat door zo te leven die arme aanbieders het moeilijk krijgen, er zijn nog genoeg onnadenkenden die er gebruik van blijven maken.

Kortom, wees in alles niet armoedig maar sober en leef rijk en gelukkig. Zoals de bedoeling is van God onze Schepper.

**Wim van Bussel, Franeker**





*Toelichting bij de tekening op blz. 6 in het vakantienummer van Onderweg*

Vorige zomer was ik te gast bij mijn vriend Jan die met zijn vrouw in noord Jutland in Denemarken woont. Een uurtje rijden van waar ze wonen staat dit oude kerkje. Het ligt daar tegen de bosrand, bovenaan een glooiend grasland waar schapen grazen. Het is gebouwd van natuursteen en heeft geen toren. Toen ik naar binnen stapte was ik zeer verrast door de muurschilderingen die van een soort eenvoudige en pure schoonheid zijn. En er staat een groot en wonderlijk versierd doopvont. Tegen de achtermuur stond een houten bank, een goede plek om alles te overzien en daar zittend heb ik delen van het interieur in mijn schetsboek vastgelegd. Mensen die er even stil stonden kwamen terecht in een paar van mijn tekeningen. Zoals in deze. Het verhaal erbij verteld eigenlijk zichzelf dus hoef ik er niets over te zeggen, je hoeft alleen maar te kijken.

**Karel Jan Elsdijk**, Harlingen, illustrator van *Onderweg*



*Geef mij een hart....*

God, geef mij een hart dat vakantie kan nemen,  
zich even kan losmaken uit het gareel  
van zorg en verantwoordelijkheid,  
dat los en vrij de aarde kan proeven en ruiken  
en de lucht en het water en de mensen erbij.

Geef mij een hart, God, dat klein als een kind  
de verrassing beleeft van elke nieuwe horizon,  
dat zich laat drijven op de wolken  
en gaat rusten in de ondergaande zon.

Geef mij een hart, God, een open hart  
en open handen om naar de mensen toe te gaan,  
te luisteren naar hun verhalen  
en te snoepen van hun vriendschap als de avond valt.

Geef mij een hart dat uitnodigt  
als een rustbank in de lommer  
iedere voorbijganger,  
iedere mens langs de baan.

Geef mij een hart dat zich wil bekeren  
tot de eenvoud en het geluk om kleine dingen,  
een hart dat kan bewonderen zonder te bezitten,  
en kan bidden zonder woorden.  
Een hart dat doorheen de dingen  
kan schouwen naar uw eeuwigheid.

En of ik dan in een vliegtuig zal stappen  
of mijn fiets zal gebruiken,  
of ik de andere kant van de wereld  
of de andere kant van mijn dorp zal zien,  
of de kracht van mijn lichaam  
zal meten met de golven,  
of stil van de zetel naar het bed zal gaan:

Geef mij een hart dat vakantie kan nemen, God,  
en dan is het feest al begonnen.

*Manu Verhulst*

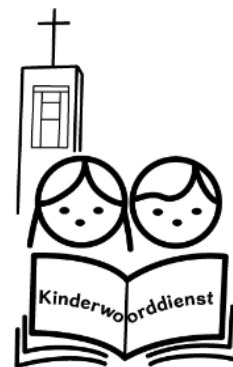
## \* Voor de kinderen...

### Navertelling Matteüs 11,25-30

Het juk is zacht, de last licht

Jezus begon te praten. Eerst bad Hij tot zijn Vader in de hemel. "God, U bent mijn Vader", zei Hij, "en U bent ook de Heer, de Koning, van de hemel en van de aarde. Daar ben Ik heel erg blij om! Soms, God, is het net alsof U de kinderen meer laat weten dan alle wijze mannen van de wereld. Dat is heel bijzonder!"

"Jullie moeten weten", zei Jezus, "dat mijn Vader in de hemel alles aan Mij heeft gegeven. Ik ben op aarde gekomen zodat jullie God goed leren kennen. Ik kan jullie over de Vader vertellen. God wil er zijn voor alle mensen!"



En daarom: kom maar bij Mij als je het moeilijk vindt om te doen wat God wil, of als je heel erg moe bent. Bij Mij kun je uitrusten en kun je weer voelen hoe het leven ook kan zijn; licht en zacht, blij en levendig.

Soms is het alsof je een juk op je schouders hebt, dat zo zwaar is, dat je er krom van gaat lopen. Kom maar bij Mij, want bij Mij is de last licht en het juk zacht; het juk drukt hier niet zwaar. Wat Ik van je vraag is niet moeilijk, en niet zwaar. Hier bij Mij kun je rust vinden."

### *Gebed om zachtheid*

God onze Vader,  
Jezus vertelt ons vandaag  
over dingen die het leven zwaar maken.  
En Hij zegt ook: "wees niet te somber!  
Wees zacht, af en toe, en fluister."  
Wij bidden God,  
dat bij alles wat er in de wereld gebeurt  
wij niet vergeten dat er ook veel goede,  
mooie en fijne dingen zijn;  
dat wij met zachtheid naar de wereld kijken,  
op zoek naar hoe wij elkaar kunnen helpen  
om wat zwaar is te dragen.  
Help ons, God,  
om deze wereld een beetje mooier te kleuren.  
Dank U wel.  
Amen